

# Coaching

## Was ist Coaching?

Der Begriff Coaching basiert auf dem Grundsatz, dass jeder alle notwendigen Ressourcen **unbewusst** in sich trägt – also jeder jede Veränderung selbst bewirken kann.

Ihr Coach begleitet und unterstützt Sie dabei, sich **Ihrer Stärken** und Fähigkeiten **bewusst** zu werden und diese für sich zu nutzen.

## Für wen ist Coaching sinnvoll?

**Für alle, die mehr Lebensqualität, Spass und Freude in ihrem Leben haben möchten.**

**Für alle Organisationen und deren Mitarbeiter, die ihre Wirksamkeit steigern wollen.**

**Für alle, die im Structogram- und Kommunikationstraining auf ein persönliches Thema aufmerksam geworden sind und das bearbeiten wollen.**

## Themen können sein:

- Alles, was Sie am Weiterkommen hindert
- Verwickelte oder immer wiederkehrende belastende Situationen
- Balance zwischen Familie und Beruf
- Eigene Potenziale entdecken und einsetzen
- Abbau von inneren Blockaden
- Lese-/Rechtschreibschwäche,
- Allergien, Phobien und Ängste
- Veränderung von Standardverhaltensweisen
- Auflösen von unangemessenen Verhaltens-, Wahrnehmungs- und Beurteilungstendenzen
- Verbesserung der sozialen und damit auch der Management- und Führungskompetenz

...und natürlich das, was Sie gerade bewegt.

# Ganzheitlicher Ansatz

## Wie arbeiten wir?

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der ganzheitliche Ansatz, der den Menschen in seinem System wahrnimmt.

Sie erarbeiten mit mir zusammen Ihre persönliche Lösungs- und Erfolgsstrategie.

Vergangenes wird zur Lösungsfindung kurz beleuchtet aber im Fokus steht die Zukunft und was sie selbst tun können, um sich besser zu fühlen und Ihre Ziele zu erreichen. Denn Menschen geben ein störendes Verhalten nur dann auf, wenn sie ein besseres gefunden haben.

## Was für ein Nutzen hat Coaching?

- Bewusstwerden von persönlichen Stärken und deren Ausbau
- Erkennen und damit Verändern von Wahrnehmungsfiltren
- Konflikte im familiären und beruflichen Umfeld abbauen
- Mehr Wahlmöglichkeiten für Ihre Verhaltensweisen
- Mehr Sicherheit in Stresssituationen

...oder sich einfach in Zukunft gut fühlen.

# Investition

## Einzelcoaching

Gerne geben wir Ihnen persönlich Auskunft über Ihre Investition einer Coaching Einheit.

## Wie lange dauert ein Coaching?

Eine Coaching-Einheit dauert 1 bis 1,5 Stunden. Je nach Thema können schon 3 bis 5 Einheiten ausreichend sein. Geht es um längerfristige Vorhaben (Projekt, Diät, berufliche Veränderung o.ä.) kann eine Begleitung über die gesamte Dauer sinnvoll sein. Dauer und Investition werden nach dem Vorgespräch zwischen Coach und Coachee vereinbart.

# Ihr Coach



## **Annette Deck**

Lizenzierte STRUCTOGRAM® Trainerin,  
Kommunikations-, Prozess- und  
Veränderungstrainerin und Coach

Annette Deck hat als erfahrene Handwerksmeisterin und erfolgreiche Geschäftsführerin in vielen Projekten ihre hohe Effizienz im Umgang mit Mitarbeitern und Kunden unter Beweis gestellt. Besonders ihr ausgeprägtes Gespür für Zwischenmenschliches und ihre klare Wahrnehmung von Strukturen lassen sie Veränderungsarbeit besonders wirkungsvoll gestalten.

In ihren Seminaren und Einzelberatungen unterstützt sie mit langjähriger Erfahrung Menschen in der optimalen Ausschöpfung ihrer Potentiale und Talente. Sehr erfolgreich stärkt sie die Stärken und zeigt Wege, die Schwächen zu managen.

Creativ-Centrum Mörsch  
Seminare & Coaching  
Siemensstraße 7  
76287 Rheinstetten  
Telefon: 0 72 42 / 95 24 26  
E-Mail: a.deck@ccm-seminare.com  
www.ccm-seminare.com

# Coaching



## **„Prozessorientiertes, systemisches Coaching“**

**Nutzen Sie Ihre unbewussten  
Stärken und Fähigkeiten zur  
Veränderung!**